



EFICACIA DE LA BERBERINA EN LA DISMINUCIÓN DE PESO Y EL PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL/VISCERAL EN PACIENTES CON OBESIDAD EXÓGENA.

ITZEL PEÑA MONTERO¹, Eleazar Lara Padilla¹ y Cindy Rpdriíguez Bandala²

1 Escuela Superior de Medicina del I.P.N., 2 Instituto Nacional de Rehabilitación . itzel.pm.esm@hotmail.com

Actualmente México ocupa el segundo lugar en obesidad en adultos, por lo tanto, es necesario desarrollar estrategias para su tratamiento que estén al alcance de todos y que tenga efectos secundarios mínimos, tal es caso de los fitofármacos como la Berberina, que en poblaciones asiáticas ha demostrado el control de peso corporal y otros efectos antilipogénicos.

Evaluar la eficacia del tratamiento con Berberina en la disminución de peso y el porcentaje de grasa corporal/visceral en pacientes con obesidad exógena.

Se efectuó un estudio autocontrolado donde se incluyeron 25 pacientes mexicanos mayores de 18 años (21 mujeres y 4 hombres) con diagnóstico de obesidad exógena, tratados en el Área de Obesidad de la ESM-IPN. Se determinaron mediciones antropométricas antes de iniciar el tratamiento y al finalizarlo. El esquema terapéutico consistió en tomar 1 tableta de 500 mg de Berberina 3 veces al día durante 90 días. Todos los participantes firmaron el consentimiento informado y se siguió con las recomendaciones estipuladas por la Cofepris y la ley general de salud en materia de Investigación, además el estudio fue aprobado por el comité de Ética e investigación de la ESM-IPN. El análisis de los datos se realizó aplicando la prueba t para muestras relacionadas, tomando un valor de $p \leq 0.05$ como significancia estadística.

El peso disminuyó de manera significativa al final del tratamiento (88.98 ± 11.33 vs 86 ± 11.06 Kg, $p=0.001$), al igual que el índice de masa corporal (34.12 ± 2.85 vs 32.98 ± 2.84 kg/m², $p=0.001$), el porcentaje de grasa corporal (45.36 ± 5.01 vs 44.07 ± 4.8 , $p=0.001$) y el porcentaje de grasa visceral (19.36 ± 0.54 vs 18.32 ± 0.53 $p=0.0001$).

En los pacientes con obesidad exógena en el tratamiento con Berberina a dosis de 500mg tres veces al día durante 3 meses, mostró disminución en las mediciones de peso corporal, el porcentaje de grasa corporal y visceral.